

2020 Fun Week 田徑跑跑跑競賽活動 秩序冊

一、 依據

- (一) 本校年度工作計畫
- (二) Fun Week 籌備會決議

二、 活動主題：田徑跑跑跑

三、 活動精神：

- (一) 透過運動競技，培養師生健康體能。
- (二) 結合社會資源，增進親師交流經驗。
- (三) 營造多元學習，展現兒童青春活力。

四、 競賽項目：

(一) 乙組競賽(分年級)

- 1. 男子 100 公尺
- 2. 女子 100 公尺
- 3. 男子 200 公尺
- 4. 女子 200 公尺
- 5. 男子 1600 公尺
- 6. 女子 800 公尺
- 7. 男子 4*150 公尺接力
- 8. 女子 4*150 公尺接力

(二) 甲組競賽(不分年級)

- 1. 男子 100 公尺
- 2. 女子 100 公尺
- 3. 男子 200 公尺
- 4. 女子 200 公尺
- 5. 男子 1600 公尺
- 6. 女子 800 公尺
- 7. 男子 4*150 公尺接力
- 8. 女子 4*150 公尺接力

五、 活動地點：民族實中田徑場

六、 活動時間：5/25(一)、5/27 (三)、5/28(四)、5/30 (六)

七、 報名：

(一)109 年 4 月 20 日 (星期一) 至 109 年 4 月 24 日 (星期五) 17：00 截止

(二)各項目每班至少報名 1 人。

(三)每個人至多報名 2 項。

(四)報名表

班級：

組別：☐甲組 ☐乙組

序 號	姓名 項目	選手 1	選手 2	選手 3	選手 4	選手 5
1	男子 100 公尺					
2	女子 100 公尺					
3	男子 200 公尺					
4	女子 200 公尺					
5	男子 1600 公尺					
6	女子 800 公尺					
7	男子 4*150 公 尺接力					(候補)
						(候補)
8	女子 4*150 公 尺接力					(候補)
						(候補)

體育股長簽名：

體育老師簽名：

導師簽名：

體育組簽收時間：

八、 獎勵：

(一)各組別參加人數3人以下者，各組取1名獎勵。

(二)各組別參加人數3-4人者，各組取前2名獎勵。

(三)各組別參加人數5人以上者，各組取前3名獎勵。

九、 選手名單

100 公尺

組別	序號	第 2 跑道	第 3 跑道	第 4 跑道	第 5 跑道	第 6 跑道
七年級 男子乙組	1	李彥澄 黃色∞2	劉恩佑 藍色∞1	金子優 橘色∞1	楊華成 橘色∞3	
	2	郭先添	陳暉翔 黃色∞1	陳箴 藍色∞2	吳達恩 橘色∞2	
七年級 女子乙組	3	楊于嫻 藍色∞5	黃少祺 藍色∞3	高衣珊 橘色∞7	謝孟蓁 橘色∞6	
	4	吳允 黃色∞3	劉熹語 橘色∞4	林楷若 橘色∞8	曾安辰 橘色∞5	
八年級 男子乙組	5	謝至崴 藍色1	吳政陽 綠色1	洪晟翔 橘色2	黃冠瑄 藍色2	陳昭憲 橘色1
八年級 女子乙組	6		高于岑 橘色3	黃琇渝 藍色3	黃珊珊 綠色3	
	7		蕭荷 橘色4	黃亮瑄 綠色2	莊沛婷	
九年級 男子乙組	8	白晨佑 紅色布2	陳青禾 紅色布1	吳柏均 深綠布4	張哲嘉 深綠布3	
	9	楊博閔 深綠布1	王宇辰 深綠布2	廖建凱 紅色布5	李玉安 深綠布5	
	10		林廷昱 黃色布1	許睿宸 紅色布3	張毅 紅色布4	
九年級 女子乙組	11	蘇予伶 深綠布7	段沅 深綠布8	陳君瑋 深綠布10	汪姍姍 黃色布2	
	12		林暉均 黃色布3	黃柏菲 紅色布6	李奇倪 紅色布8	
	13	林奕妍 紅色布7	黃佩琪 紅色布10	范姜品寒 深綠布9	劉語彤 深綠布6	
男子甲組	14	蔣崇光	賴禹安	鄭育昀	尹芳毅	葉柏亨
	15	林弘傑	許世浩	歐重光	張涓棋	
女子甲組	16	賴昀希	李婕安	張嘉凌	陳詠芹	田捷瑞

200 公尺

組別	序號	第 1 跑道	第 2 跑道	第 3 跑道	第 4 跑道	第 5 跑道	第 6 跑道
七年級 男子乙組	1		金子優 橘色∞1	于承恩 藍色∞8	李淳仕 橘色∞9	楊華成 橘色∞3	
	2			賴旻澤 黃色∞4	林雋哲 黃色∞5	李承愷 藍色∞4	
七年級 女子乙組	3	林宥辰 黃色∞6	王臆舒 橘色∞10	楊晴雅 藍色∞6	謝侑庭 黃色∞7	楊于嫻 藍色∞5	龔承翎 藍色∞7
八年級 男子乙組	4	陳均昊 橘色 6	胡鼎綸 綠色 4	高銓陽 綠色 5	林亞緒 藍色 4	林郁濤 藍色 5	陳勁智 橘色 5
八年級 女子乙組	5		陳微昕 綠色 6	曾夏安 橘色 7	陳薇尹 橘色 8	林育安 藍色 6	蕭荷 橘色 4
九年級 男子乙組	6	陳子勛 深綠布 14	林翊晨 深綠布 13	蔡承恩 紅色布 14	吳柏均 深綠布 4	陳閔益 紅色布 15	陳譽仁 深綠布 11
	7	葉旭桓 深綠布 12	王勁傑 黃色布 4	康翰糧 紅色布 12	許宸瑋 紅色布 11	相守恆 紅色布 13	
九年級 女子乙組	8	何妤心 黃色布 5	鄭喬璇 深綠布 19	李沛蓮 深綠布 18	曹詠棋 深綠布 15	陳聿璇 紅色布 19	洪甄妤 紅色布 18
	9	張芷綾 紅色布 17	謝珮薰 深綠布 16	陳思語 紅色布 16	賴郁希 深綠布 17	張珮嘉 紅色布 20	
男子甲組	10		林弘傑	張惟開	張皓丞	黃熠程	
	11		林子郡	鄒惠同	陳彥綸	劉家佑	
女子甲組	12		陳詠芹	黃子芸	李玟萱	潘陳家姍	葉侑璇

男子乙組 1600 公尺

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
01	于承恩 藍色∞8	06	陳育綸 橘色∞11	11	譚君立 綠色 7	16	陳崢和 深綠布 20
02	高於夏 藍色∞9	07	羅復璟	12	章 童 綠色 8	17	羅子悅 淺綠布 1
03	蔡承洋 黃色∞8	08	鄭安呈	13	黃昱登 橘色 9	18	林翊晨 深綠布 13
04	鄭 遠 黃色∞9	09	王維聰	14	張啟宸 黃色布 6	19	成彥旻 淺綠布 2
05	黃浩宸 黃色∞10	10	方宥鈞 藍色 7	15	康翰糧 紅色布 12	20	鄭文華 淺綠布 3

男子甲組 1600 公尺

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
01	崔伊安	03	劉冠霆	05	張惟開	07	賴穩鎡
02	陸昱亨	04	樊雲凱	06	侯冠廷	08	李瑋倫

女子乙組 800 公尺

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
01	靳詠婷 藍色∞10	06	邊宇惠	11	楊忞或 藍色 8	16	謝侑恩 黃色布 7
02	林佑其 黃色∞11	07	許漪倫	12	戎慶恩 藍色 9	17	岑安立 紅色布 9
03	戴怡然 黃色∞12	08	莊沛婷	13	莊悅嫻 綠色 9	18	張珮嘉 紅色布 20
04	殷維婕 橘色∞12	09		14	張 靖 綠色 10		黃佩琪 紅色布 10
05	孫鈺婷	10		15	鄒昀臻 橘色 10		李沛蓮 淺綠布 18

女子甲組 800 公尺

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
01	周思璇	02	吳善宇	03	鍾昱雯	04	林欣貞

4*150 公尺接力

組別	序號	第 2 跑道		第 3 跑道		第 4 跑道		第 5 跑道	
七年級 男子乙組	1	702 黃色∞ 陳暉翔、賴旻澤 蔡承洋、鄭遠 候補(林雋哲)		701 藍色∞ 高于夏、于承恩 陳箴、王嵩哲 候補(盧以恩)		703 橘色∞ 吳達恩、陳育綸 李淳仕、王佳源 候補(陳奕達)			
七年級 女子乙組	2	702 黃色∞ 戴怡然、吳允 林宥辰、林佑其 候補(謝侑庭)		703 橘色∞ 林楷若、殷維婕 劉熹語、廖婕鈞 候補(曾安辰)		701 藍色∞ 黃子秦、黃少祺 楊晴雅、羅文怡 候補(楊于嫻)			
八年級 男子乙組	3	803 橘色 王唯學、黃昱登 陳勁智、陳昭憲		801 藍色 黃冠瑄、歐陽子晉 林亞緒、謝至歲		802 綠色 吳政陽、高銓陽 胡鼎綸、譚君立 候補(章童)			
八年級 女子乙組	4	802 綠色 陳微昕、黃亮瑄 莊悅嫻、黃珊珊 候補(張靖)		803 橘色 陳微尹、曾夏安 鄒昀臻、高于岑		801 藍色 涂侑勤、楊忞或 戎慶恩、李岱妮			
九年級 男子乙組	5	901 黃色布 許浩承、張啟宸 林廷昱、王勁傑 候補(高睿澤)		903 綠色布 葉旭桓、王宇辰 李泓億、尋以諾 候補(羅子悅)		902 紅色布 洪偉綸、蔡承恩 白宸佑、廖建凱 候補(相守恆)		902 紅色布 陳青禾、侯韋辰 許睿宸、許宸瑋 候補(張毅)	
九年級 女子乙組	6	903 綠色布 劉語彤、曹詠棋 侯芊蘋、蘇予伶 候補(賴郁希)		902 紅色布 陳思語、林奕妍 張芷綾、李奇倪 候補(黃佩琪)		901 黃色布 何妤心、謝侑恩 汪姍媢、周欣諭 候補(張家瑜)			
女子 甲組	7	704 周思璇、陳家嫻 賴昀希、葉侑璇		904 林宇彤、張嘉凌 廖家綺、劉芳瑜 候補(劉芹瑜)		804 田捷瑞、李玟萱 陳翊庭、黃子芸			
男子 甲組	8	教師組 李博閔 羅志安 林璟琅 高于翔 (莊沛婷)		704 崔伊安 張塏 鄭育昀 艾琛杭	904 胡睿筌 高祺禎 張皓丞 蔣崇光 (鄒惠同)	804 葉君勇 楊主欣 黃熠程 許世浩	904 尹芳毅 賴禹安 葉柏亨 吳育帆 (張丞佳)	804 傅鼎睿 王士豪 崔加恩 廖子誠	

十、 號碼衣

701 藍色∞	1 劉恩佑	2 陳 箴	3 黃少祺	4 李承愷	5 楊于嫻	6 楊晴雅	7 龔承翎
	8 于承恩	9 高於夏	10 靳詠婷	11 王嵩哲	12 盧以恩	13 黃子秦	14 羅文怡
702 黃色∞	1 陳暉翔	2 李彥澄	3 吳 允	4 賴旻澤	5 林雋哲	6 林宥辰	7 謝侑庭
	8 蔡承洋	9 鄭 遠	10 黃浩宸	11 林佑其	12 戴怡然		
703 橘色∞	1 金子優	2 吳達恩	3 楊華成	4 劉熹語	5 曾安辰	6 謝孟蓁	7 高衣嫻
	8 林楷若	9 李淳仕	10 王臆舒	11 陳育綸	12 殷維婕	13 王佳源	14 陳奕達
	15 廖婕鈞						
801 藍色	1 謝至歲	2 黃冠瑄	3 黃琇渝	4 林亞緒	5 林郁濤	6 林育安	7 方宥鈞
	8 楊忞彧	9 戎慶恩	10 歐陽子晉	11 涂侑勤	12 李岱妮		
802 綠色	1 吳政陽	2 黃亮瑄	3 黃珊嫻	4 胡鼎綸	5 高銓陽	6 陳微昕	7 譚君立
	8 章童	9 莊悅嫻	10 張靖				
803 橘色	1 陳昭憲	2 洪晟翔	3 高于岑	4 蕭荷	5 陳勁智	6 陳均昊	7 曾夏安
	8 陳薇尹	9 黃昱登	10 鄒昀臻	11 王唯學			
901 黃色布	1 林廷昱	2 汪炳嫻	3 林暉均	4 王勁傑	5 何妤心	6 張啟宸	7 謝侑恩
	8 許浩承	10 高睿澤	11 周欣諭	12 張家瑜			
902 紅色布	1 陳青禾	2 白晨佑	3 許睿宸	4 張毅	5 廖建凱	6 黃柏菲	7 林奕妍
	8 李奇倪	9 岑安立	10 黃佩琪	11 許宸瑋	12 康翰糧	13 相守恆	14 蔡承恩
	15 陳閔益	16 陳思語	17 張芷綾	18 洪甄妤	19 陳聿璇	20 張珮嘉	21 侯韋辰
	22 洪偉綸						
903 綠色布	1 楊博閔	2 王宇辰	3 張哲嘉	4 吳柏均	5 李玉安	6 劉語彤	7 蘇予伶
	8 段 云	9 范姜品寒	10 陳君瑋	11 陳譽仁	12 葉旭桓	13 林翊晨	14 陳子勛
	15 曹詠棋	16 謝珮薰	17 賴郁希	18 李沛蓮	19 鄭喬璇	20 陳崢和	21 羅子悅
	22 成彥旻	23 鄭文華	24 侯芊蘋	25 李泓億	26 尋以諾		

備註：

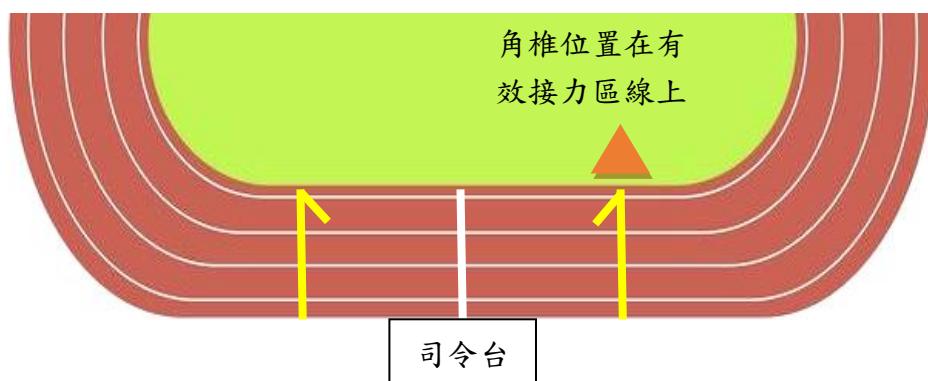
1. 比賽務必依號碼穿著號碼衣，若未穿著號碼衣者取消比賽資格。
2. 請務必妥善保管號碼衣，遺失者將照價賠償 150 元/件。
3. 請各班體育股長於比賽後，統一繳交體育組，當面清點數量後再離開。
4. 體育班一律穿著聯賽球衣。

十一、競規成績計算表：

違規情形 項目	起跑偷跑	跨越跑道	接力違規	惡意阻擋	檢錄唱名 3次未到	未穿著 號碼衣
男子 100 公尺	取消資格	取消資格			取消資格	取消資格
女子 100 公尺	取消資格	取消資格			取消資格	取消資格
男子 200 公尺	取消資格	取消資格			取消資格	取消資格
女子 200 公尺	取消資格	取消資格			取消資格	取消資格
男子 1600 公尺	加 5 秒			取消資格	取消資格	取消資格
女子 800 公尺	加 5 秒			取消資格	取消資格	取消資格
男子 600 接力公尺	加 5 秒	加 5 秒	加 5 秒	取消資格	取消資格	取消資格
女子 600 接力公尺	加 5 秒	加 5 秒	加 5 秒	取消資格	取消資格	取消資格

備註：

1. 接力第二棒過角錐後，開始搶跑道。
2. 請務必穿著學校運動服。



十二、賽程

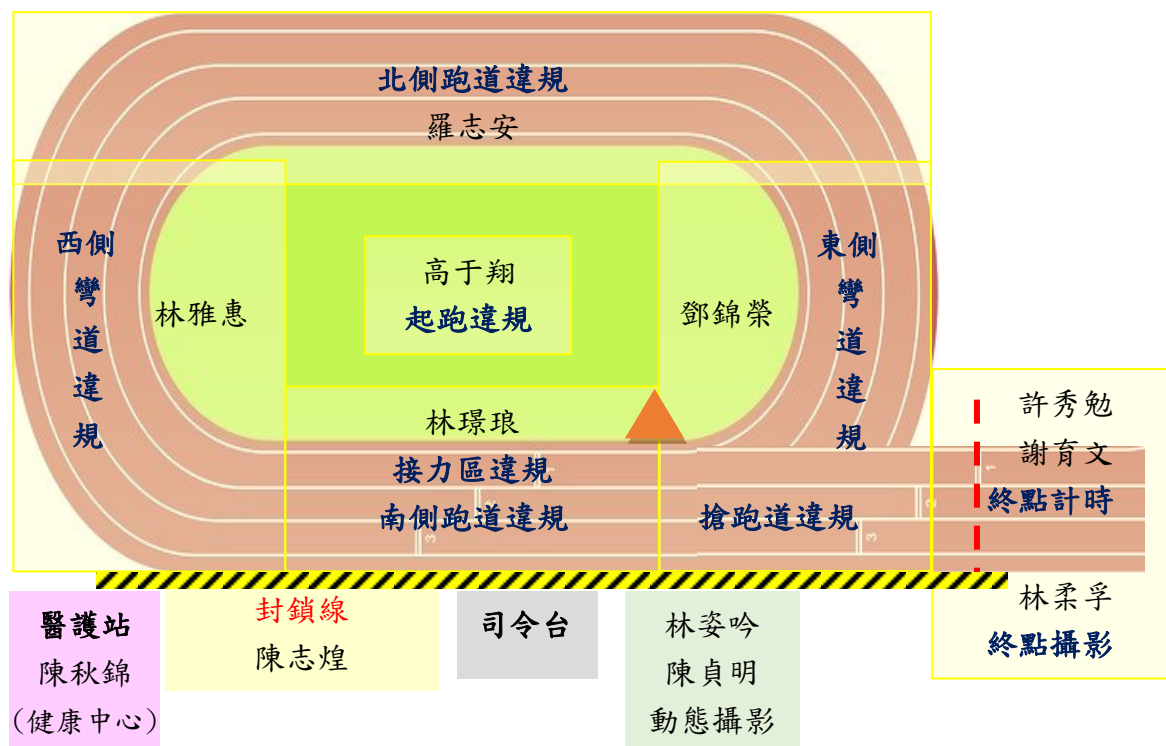
5/25(一)	5/27(三)	5/28(四)	5/30(六)
08：00-08：30 國女乙組 200M _(七年級) 國男乙組 200M _(七年級) 國女乙組 200M _(八年級) 國男乙組 200M _(八年級)	14：30-15：40 國男甲組 1600M 國女甲組 800M 國男乙組 1600M 國女乙組 800M	14：05-14：50 國女乙組 200M _(九年級) 國男乙組 200M _(九年級) 國女甲組 200M 國男甲組 200M	11：05-12：05 國女乙組 100M 國男乙組 100M 國女甲組 100M 國男甲組 100M 國女乙組 4*150 接力 國男乙組 4*150 接力 國女甲組 4*150 接力 國男甲組 4*150 接力

備註：

1. 如遇雨天，將依體育組公告日期延期辦理。
2. 請比賽同學務必提前到場熱身準備，比賽唱名 3 次未到者，取消比賽資格。

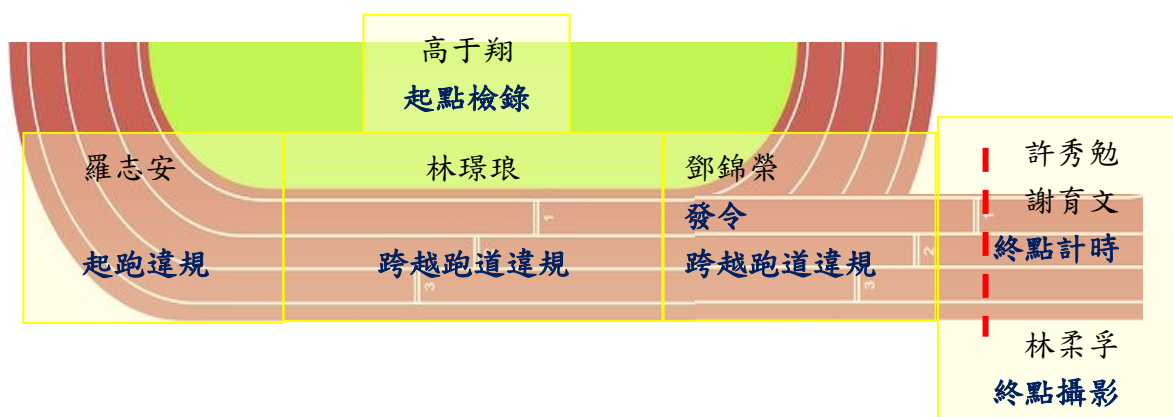
十三、 108 學年度臺北市立民族實驗國民中學班際大隊接力錦標賽 工作分配表

職掌	職 稱	姓 名	工作項目	備 考
裁判長	學務主任	鄧錦榮	1. 發令 2. 搶跑道違規 3. 東側彎道違規	
起點裁判	體育組長	高于翔	1. 檢錄 2. 號碼衣發放 3. 起跑犯規	
接力區裁判	生教組長	林璟琅	1. 接力區違規 2. 南側跑道違規	
接力區裁判	專任教練	羅志安	1. 北側跑道違規 2. 100M 起跑	
彎道裁判	健體老師	林雅惠	1. 西側彎道違規	
終點裁判	專任教練	許秀勉	1. 終點計時裁判	
終點裁判	健體老師	林柔孚	終點攝影	
終點裁判	救生員	謝育文	終點計時裁判	
機動組	救生員	陳志煌	1. 器材準備與管理 2. 鳥瞰攝影	
醫護組	訓育組長	黃愷雁	救護工作	
	護士	陳秋錦	救護站設置與救護工作	
攝影組	衛生組長	林姿吟	協助拍照、攝影	
	幹事	陳貞明	成績登錄、獎狀製作、拍照	

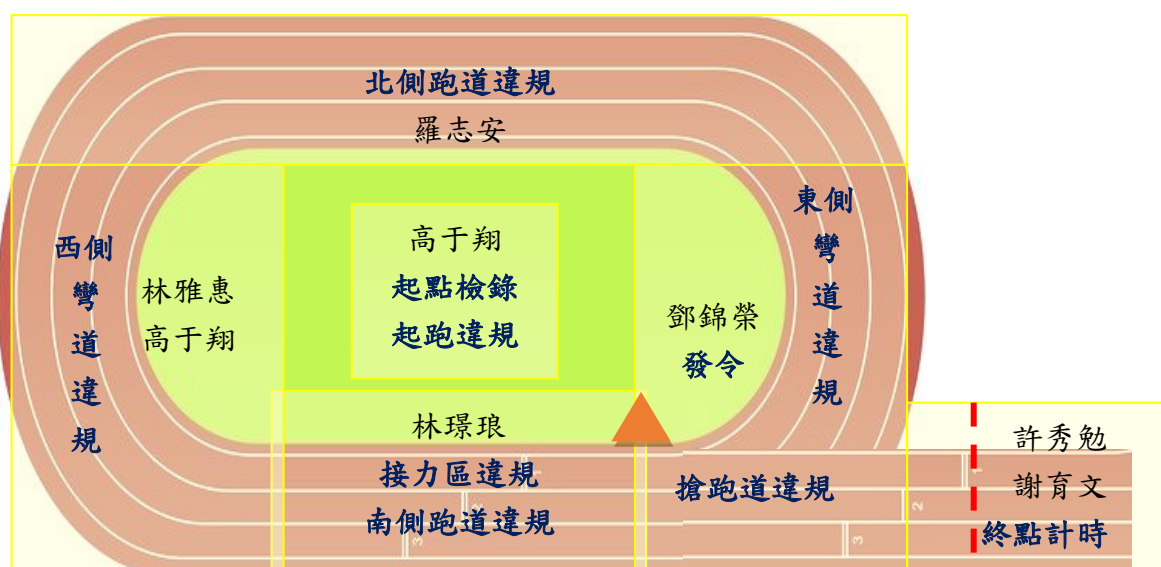


十四、裁判位置圖

100 公尺



200 公尺、4*150 接力



800、1600 公尺

